



ESCOLA DE JUDO



2019 - 2020

ADOLESCENTS I ADULTS

A partir de 13 anys

Sense límit de classes a la setmana.
No hi haurà classe els festius nacionals ni els locals.

ABONAT* NO ABONAT

40 €

45 €

INFANTIL i PRIMÀRIA

Fins a 12 anys

No hi haurà classe els festius nacionals ni els locals.
Els horaris per Setmana Santa i a partir de Sant Joan, s'han de consultar.

ABONAT* NO ABONAT

1 dia/ set.
22 €

1 dia/ set.
25 €

A partir de 2 classes i sense limitació:

33 €

38 €

ABONAMENTS FAMILIARS

- 2 membres
- 3 membres
- a partir de 4 membres

ABONAT* NO ABONAT

60 €

65 €

90 €

99 €

120 €

130 €

130 m² DE DOBLE TATAMI, ESPAI CLIMATITZAT I PARETS PROTEGIDES AMB PECES DE PUZLE

CLUB DOJO TARRACO, centre homologat per la Federació de Judo.

Professor: **JAVIER RODRÍGUEZ**

- Cinturó negre 4rt DAN.
- Llicenciat en INEFC (col. 8898).
- Professor de judo a l'INEFC de Lleida.
- Entrenador nacional de Judo (Jud. 010153).
- Més de 15 anys d'experiència com a docent i entrenador.

Telèfon de contacte: 636 987 306
Correu electrònic: javier@dojotarraco.es
Web: www.dojotarraco.es

CONDICIONS:

El 1r mes es pagarà en efectiu. S'abonarà la part proporcional en funció de la data d'inscripció.

El soci/a de Royal que s'inscrigui al grup Sènior obtindrà un 20% de descompte sobre la quota de Royal.

* Abonat es considera pare o mare soci del centre.



C. Sant Auguri, 5
43002 TARRAGONA






977.251.371
www.royaltarraco.es

App GRATUITA

P GRATUIT

HORARI DE JUDO

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
10 a 11						JUDO EN ANGLÈS De 6 a 12 anys 
17.30 a 18.30	JUDO De 6 a 10 anys 	PSICOJUDO De 4 a 5 anys 	JUDO De 6 a 10 anys 	PSICOJUDO De 4 a 5 anys 	JUDO De 6 a 10 anys 	
18.45 a 19.45	JUDO De 10 a 14 anys  JUDO X TOTS >14 anys 	JUDO De 10 a 14 anys  JUDO X TOTS >14 anys 		JUDO De 10 a 14 anys  JUDO X TOTS >14 anys 		
20 a 21.30	JUDO TACHI WAZA >14 anys 	JUDO NE WAZA >14 anys 		JUDO TACHI WAZA >14 anys 		

Les edats dels grups infantils són orientatives i flexibles.

NE WAZA: Sessió de judo de terra.

TACHI WAZA: Sessió de judo dempeus.

 BAIXA INTENSITAT

 MITJA INTENSITAT

 ALTA INTENSITAT