









QUÈ HE DE FER JO?







1. ABANS DE VENIR AL CENTRE A REALITZAR QUALSEVOL ACTIVITAT

-  **Reserva la teva plaça mitjançant la nostra APP**
 - Si encara no la tens, descarrega "Training Gym" al teu mòbil a través del Play Store o de l'Apple Store
 - Obre l'aplicació i tria la teva activitat o servei de fitness, reserva fàcilment!
 - Només es permetrà l'accés al centre amb una reserva confirmada
-

2. ABANS D'ACCEDIR AL CENTRE

-  No podràs accedir al centre si tens símptomes de Covid19 (tos, febre o afectacions respiratòries)
 -  Et mesurarem la temperatura corporal
 -  Confirma la teva reserva al dispositiu de l'entrada
 -  Accedeix al centre pel control d'entrada
 -  Utilitza l'hidroalcohol per netejar les teves mans
 -  Porta una tovallola de casa per realitzar les activitats
 -  Respecta la distància de seguretat mínima de 2 metres
-

3. DURANT L'ACTIVITAT AL CENTRE

-  Utilitza l'hidroalcohol per netejar les teves mans
-  Respecta la distància de seguretat mínima de 2 metres
-  Respecta l'aforament limitat d'espais i activitats
-  Evita l'ús d'assecadors de mans i cabells als vestidors
-  Porta una tovallola de casa per realitzar les activitats
-  Respecta sempre les indicacions del personal del centre

QUÈ FA EL CENTRE PER MI?



• Vetllem per la vostra seguretat mesurant la temperatura corporal

• Protegim el personal del centre i els equips tècnics



• Instal·lem mampares protectores en llocs d'atenció al públic

• Reforcem la neteja i la desinfecció dels espais i equipaments

• Tanquem el centre al migdia per fer una neteja i desinfecció a fons

• Destinem un temps de descans entre classes col·lectives per dedicar-lo a la neteja i desinfecció de l'espai després de cada sessió de tots els espais

• Instal·lem estacions d'higiene i desinfecció en diferents zones del centre perquè et puguis protegir

• Garantim ventilació permanent en tots els espais oberts al públic



• Reduïm l'aforament d'espais i activitats

• Garantim les distàncies de seguretat mínimes entre màquines i estacions de treball

• Integrem un nou sistema de gestió de reserves i de control d'aforaments

