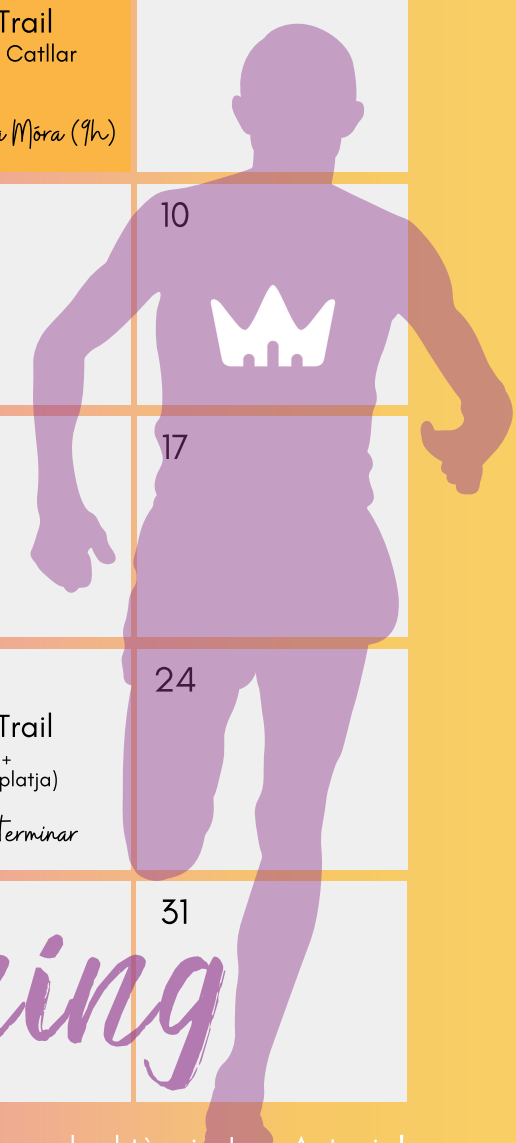


# JULIOL

# 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	28 Running Royal 18.30h a 19.30h <i>Trail</i>	29	30 Running Royal 18.30h a 19.30h <i>Desnivell Asfalt</i>	1	2 Territori Trail La Móra- El Catllar (14 Km) <i>Parquing La Móra (9h)</i>	3
4	5 Running Royal 10.00h a 11.00h <i>Desnivell Asfalt</i>	6	7 Running Royal 10.00h a 11.00h <i>Trail</i>	8	9	10
11	12 Running Royal 18.30h a 19.30h <i>Trail</i>	13	14 Running Royal 18.30h a 19.30h <i>Desnivell Asfalt</i>	15	16	17
18	19 Running Royal 18.30h a 19.30h <i>Trail</i>	20	21 Running Royal 18.30h a 19.30h <i>Desnivell Asfalt</i>	22	23 Territori Trail Ruta d'asfalt + estiraments (platja) <i>Ruta per determinar</i>	24
25	26 Running Royal 10.00h a 11.00h <i>Desnivell Asfalt</i>	27	28 Running Royal 10.00h a 11.00h <i>Trail</i>	29	30	31

*Running*



Passa per recepció, uneix-te al grup de WhatsApp i comença a gaudir de Royal Running amb el tècnic Jose Antonio!