royal TARRACO

BRILLA

AMB LLUM PRÒPIA

#BrillaSenseLímits

NOVA BOUTIQUE · ROYAL AHSRAM · ESPECIALITATS

HORARI ROYAL ASHRAM

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:15-11:00 Gym Gold	8:30-9:00 Mobility	7:30-8:30 Ioga Ashtanga	8:30-9:00 Ioga Ashtanga	7:30-8:30 Ioga Ashtanga
14:30-15:15 Pilates	10:15-11:15 Ioga Soft	11:15-12:15 Ioga Integral	10:15-11:15 Ioga Vinyasa	11:15-12:15 Ioga Integral
19:30-20:30 Ioga Vinyasa	11:15-11:45 Mobility	14:30-15:15 Pilates	11:15-11:45 Mobility	17:30-18:30 Meditació
	18:30-19:30 Hatha Ioga	18:30-19:15 Pilates	16:30-17:15 Pilates	19:30-20:15 Pilates
		19:30-20:30 Hatha Ioga	19:30-20:30 Ioga Power Vinyasa	