

# CROSS Kids

DEL 18/09/23  
AL 21/06/24

## DILLUNS I DIMECRES

De 17.30 h a 18.15 h  
a l'espai Royal Box

### PREUS

	Soci/a*	No soci/a*
1 dia / setmana	29,90€ / mes	39,50€ / mes
2 dies / setmana	43,80€ / mes	54,50€ / mes

*\*S'entén com a soci/a pare o mare donats d'alta com a socis del centre*

Inscriu-te a partir  
del 21/08/2023

### CONDICIONS:

- El primer mes es pagarà en efectiu.
- S'abonarà la part proporcional en funció de la data d'inscripció.
- El pagament de tots els cursos s'efectuarà mensualment a través del banc (excepte el 1er mes).
- Els cursos es realitzaran amb un mínim de 4 alumnes.
- No hi haurà classe ni els festius nacionals ni els locals, i tampoc del 25/12/2023 al 07/01/2024.

*El Cross és salut i diversió!  
Comptem amb tu!*

# NATACIÓ

DEL 18/09/23  
AL 21/06/24

## INFANTIL

### GRUP A (de 3 a 5 anys)

De dill. a div. de 17:30 h a 18:15 h

### GRUP B (de 3 a 5 anys)

De dill. a div. de 18:15 h a 19:00 h

### GRUP C (de 6 a 9 anys)

De dill. a div. de 17:30 h a 18:15 h

### Grup D (de 6 a 9 anys)

Dill., dx. i div. de 18:15h a 19h

### Grup E (de 10 a 15 anys)

Dm. i dj. 18:15h a 19h

### Grup F (de 10 a 15 anys)

Dill., dx. i dj. de 19h a 19:45h

## SÈNIOR (+16 anys)

Dimarts i divendres de 19 h a 19.45 h



## PREUS

	Soci/a*	No soci/a*
1 dia / setmana	29,90€ / mes	39,50€ / mes
2 dies / setmana	43,80€ / mes	54,50€ / mes

\*S'entén com a soci/a pare o mare donats d'alta com a socis del centre

*La natació desenvolupa  
habilitats físiques bàsiques  
i afavoreix el benestar  
integral. Suma't!*

Inscriu-te a partir del 21 d'agost de 2023

- El primer mes es pagarà en efectiu.
- S'abonarà la part proporcional en funció de la data d'inscripció.
- El pagament de tots els cursos s'efectuarà mensualment a través del banc (excepte el 1er mes).
- Els cursos es realitzaran amb un mínim de 4 alumnes.
- No hi haurà classe ni els festius nacionals ni els locals, i tampoc del 25/12/2023 al 07/01/2024.

# PÀDEL

A PARTIR DE  
L'01/09/2023

## INFANTIL

*El Pàdel és salut i diversió! No t'ho pensis!!*

### GRUP A (de 6 a 11 anys)

De dilluns a divendres de 17:30 h a 18:30 h

### GRUP B (de 12 a 15 anys)

De dilluns a divendres de 18:15 h a 19:00 h

## SÈNIOR (+16 anys)

De dilluns a divendres de 18:30 h a 19:30 h /  
de 19:30 h a 20:30 h / de 20:30 h a 21:30 h

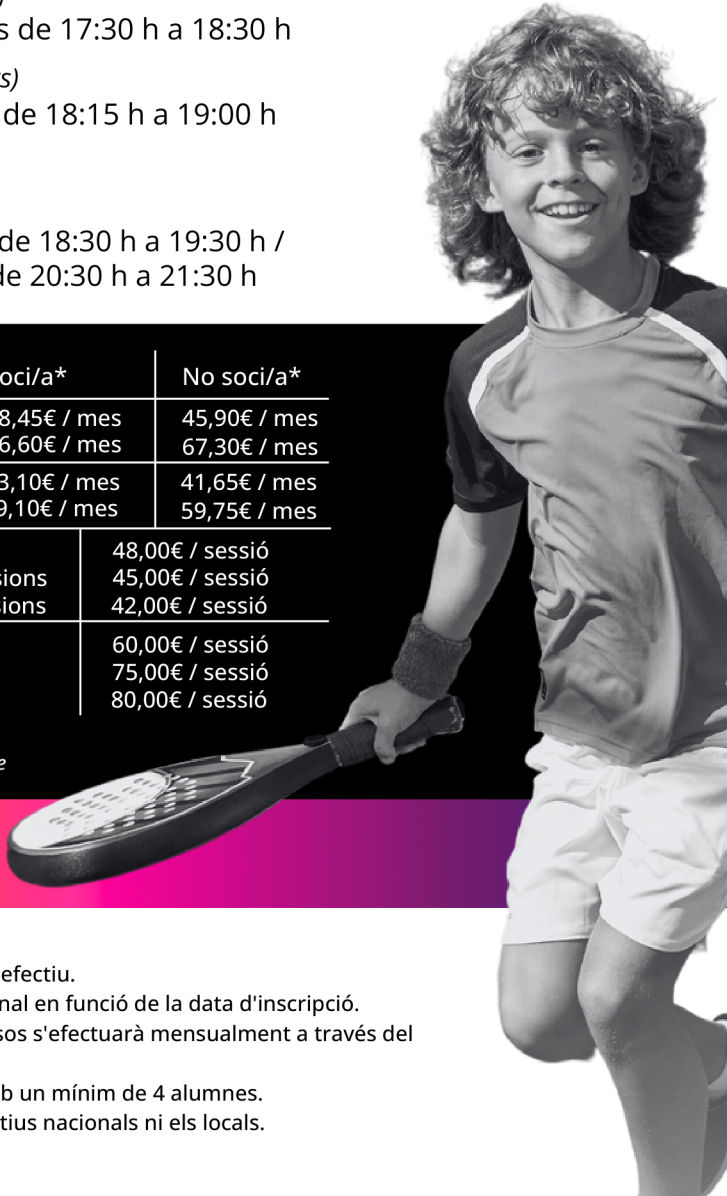
PREUS		Soci/a*	No soci/a*
Sènior	1 dia / set.	38,45€ / mes	45,90€ / mes
	2 dia / set.	56,60€ / mes	67,30€ / mes
Infantil	1 dia / set.	33,10€ / mes	41,65€ / mes
	2 dia / set.	49,10€ / mes	59,75€ / mes
Entrenament individual	Únic	48,00€ / sessió	
	Pack 4 sessions	45,00€ / sessió	
	Pack 8 sessions	42,00€ / sessió	
Entrenament	2 persones	60,00€ / sessió	
	3 persones	75,00€ / sessió	
	4 persones	80,00€ / sessió	

\*S'entén com a soci/a pare o mare donats d'alta com a socis del centre

Inscriu-te a partir  
del 21/08/2023

### CONDICIONS:

- El primer mes es pagarà en efectiu.
- S'abonarà la part proporcional en funció de la data d'inscripció.
- El pagament de tots els cursos s'efectuarà mensualment a través del banc (excepte el 1er mes).
- Els cursos es realitzaran amb un mínim de 4 alumnes.
- No hi haurà classe ni els festius nacionals ni els locals.



# JUDO

DEL 18/09/23  
AL 21/06/24

## INFANTIL I PRIMÀRIA

Fins als 12 anys

## ADOLESCENTS I ADULTS

A partir dels 13 anys

## ABONAMENTS FAMILIARS

### CLUB DOJO TARRACO

Centre homologat per la  
Federació de Judo.



### PROFESSOR JAVIER RODRÍGUEZ

636 978 306 / javier@dojotarraco.es

- Cinturó negre 4t DAN
- Llicenciat en INEF
- Professor de Judo INEFC Lleida
- Entrenador nacional de judo
- Més de 25 anys d'experiència

Inscriu-te a partir del 21/08/2023

PREUS		Soci/a*	No soci/a*
P4 i P5	sense limit de dies segons disponibilitat horaria	26,00€ / mes	29,00 € / mes
Educació Primària	sense limit de dies segons disponibilitat horaria	44,00€ / mes	49,00 € / mes
A partir de l'ESO	sense limit de dies segons disponibilitat horaria	54,00€ / mes	59,00 € / mes
Famílies	2 membres 3+ membres	79,00€ / mes 99,00€ / mes	90,00 € / mes 109,00 € / mes

Quota de manteniment individual: 15€/mes

Quota de manteniment familiar: 20€/mes

*\*S'entén com a soci/a pare o mare donats d'alta com a socis del centre esportiu Royal Tarraco, l'alumnat d'alguna de les escoles o l'alumnat de The British School of Costa Daurada.*

### CONDICIONS:

- Matrícula gratuïta en la primera alta.
- El 1r mes es pagarà en efectiu o mitjançant transferència.
- S'abonarà la part proporcional en funció de la data d'inscripció.
- El soci/a de Royal que s'inscriu al grup Sènior obtindrà un 20% de descompte sobre la quota d'abonat.



# NORMATIVA GENERAL PER ALS VESTIDORS COL·LECTIUS

- L'accés als vestidors es permetrà 20 minuts abans de començar la sessió, i la sortida com a màxim serà de 20 minuts després de finalitzar la sessió.
- Es faran servir els vestidors col·lectius per les escoles de NATACIÓ, PÀDEL, JUDO i CROSSKIDS. S'emprarà el vestidor col·lectiu en funció del sexe de l'acompanyant que hagi de canviar l'alumnat en la franja d'edat dels 0 als 6 anys.
- A partir dels 7 anys, els infants s'hauran de canviar sols al vestidor que els correspongui en funció del seu sexe i no està permesa l'entrada de cap adult que els tuteli.
- Un cop els acompanyants han enllestit el seu suport als vestidors, hauran de sortir i tornar a entrar un cop acabat el curset i, si no són abonats/des, no podran fer ús de la instal·lació.
- La roba i les bosses es deixaran dins dels vestidors de grups, a sobre de les prestatgeries, deixant els bancs lliures per la resta de l'alumnat. No deixeu res fora de les bosses. La instal·lació no pot responsabilitzar-se dels objectes perduts o oblidats, tot i disposar d'un servei d'objectes perduts.
- És obligatori l'ús de banyador, sabatilles, casquet de bany, tovallola o barnús (natació) i de kimono (judo).

*Gràcies per la teva col·laboració!*

## MÉS DE 3.700M2 D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES:

- 5 sales d'activitats dirigides
- 600m2 de sala fitness i cardiovascular
- Piscines outdoor & indoor
- Pistes de pàdel & tatami
- Entrenaments personals
- Bany de vapor & sauna
- Cafeteria
- Pàrquing & APP gratuïts
- Ciclo Watts, HBX, Ioga, Zumba, Aquagym, Box Royal, Pilates, secció Running i molt més!



[royaltarraco.es](http://royaltarraco.es)



**royal**   
TARRACO

C/ Sant Auguri, núm. 5  
43002 Tarragona  
Telf. 977 251 371  
[admin@royaltarraco.es](mailto:admin@royaltarraco.es)